

Утверждено

Приказом от 24.08.2015

№ 68/5



ПОЛОЖЕНИЕ
об организации прогулок с обучающимися в
МБДОУ «Березка»

СОГЛАСОВАНО

Протокол педагогического совета

от 24.08.2015 № 6

1

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации прогулок с обучающимися Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Березка» (далее – Учреждение) в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26, Уставом Учреждения, инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.
- 1.2. Положение принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего Учреждением.
- 1.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего Учреждением.

2. Цели, задачи и виды прогулок.

2.1. Целями прогулок являются:

- Физическое и умственное развитие детей;
- Укрепление здоровья, профилактика утомления;
- Восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.

2.2. Основные задачи прогулок:

- Оптимизация двигательной активности детей;
- Повышение уровня их физической подготовленности ;
- Закаливающее воздействие на детский организм в естественных условиях.
- Познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие детей.

2.3. Помимо традиционной прогулки с детьми в Учреждении могут проводиться тематические прогулки, выстроенные по принципу доминирования вида детской деятельности или являющиеся продолжением темы дня в образовательном процессе: поисковые, практической направленности, развлекательные прогулки с персонажем, игровые прогулки, спортивные прогулки.

3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участка для проведения прогулок.

- 3.1. Оборудование и санитарное содержание участков должно соответствовать разделу III «Требования к оборудованию и содержанию территорий дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13
- 3.2. На территории дошкольной образовательной организации выделяются игровая и хозяйственная зоны. Зона игровой территории включает в себя прогулочные площадки – индивидуальные для каждой группы, спортивную площадку.
- 3.3. Уборка участков проводится ежедневно: утром, за один-два часа до прихода детей или вечером после ухода детей, а также по мере загрязнения территории.
- 3.4. В летний период при сухой жаркой погоде проводится полив территории не менее двух раз в день.
- 3.5. В зимнее время проводится очистка территории от снега по мере необходимости, допускается территорию посыпать песком.
- 3.6. В жаркое время года на групповых площадках используются прогулочные веранды, беседки для защиты детей от осадков.
- 3.7. Для хранения игрушек, используемых на территории Учреждения, имеются контейнеры на прогулочных верандах.
- 3.8. Полная смена песка на групповых площадках проводится ежегодно, в весенний период.
- 3.9. При отсутствии детей песочницы закрываются защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка.

4. Требования безопасности при организации прогулок на участках

- 4.1. Ежедневно перед выходом детей на прогулку младшим воспитателем проводится осмотр территории участков на предмет соответствия требованиям безопасности.
- 4.2. Перед выходом на прогулку работники Учреждения, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы обучающиеся не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрев а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.
- 4.3. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории Учреждения.
- 4.4. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

- 4.5. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия.
- 4.6. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.
- 4.7. В случае самовольного ухода ребенка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся заведующему Учреждением.
- 4.8. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить заведующего Учреждением, родителей (законных представителей).

5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки.

- 5.1. Перед выходом на прогулку и после прогулки воспитатель организывает с детьми проведение гигиенических процедур.
- 5.2. В любое время года одежда и обувь обучающихся должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей:
 - при колебаниях температуры от +3 до -3 С и слабом ветре одежда детей должна состоять из трех слоев, включая белье. Верхняя одежда состоит из утепленной куртки, брюк или гамаш; на ногах утепленные ботинки;
 - при температуре от -4 до -10 С детям надевают зимнюю куртку или пуховик при трех слоях одежды;
 - при более низких температурах рекомендуется увеличивать количество слоев одежды до четырех или пяти в зависимости от теплозащитных свойств верхней одежды;
 - в летний период во избежание перегрева детям надевают легкие головные уборы.

6. Требования к содержанию прогулок.

- 6.1. Прогулка с воспитанниками состоит из следующих структурных элементов:
 - Наблюдение;
 - Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения, и т.д.;
 - Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;
 - Трудовые поручения;
 - Игровая деятельность детей.

- 6.2. Последовательность структурных компонентов прогулки варьируется в зависимости от вида предыдущей организованно-образовательной деятельности. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.
- 6.3. Используются разнообразные виды организации прогулок с воспитанниками, их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность детей.
- 6.4. Содержание прогулок определяется с учетом реализуемой в Учреждении программы, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с планом работы в каждой конкретной возрастной группе.
- 6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.
- 6.6. В зависимости от погодных условий двигательная активность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не пересохлались или не перегрелись.
- 6.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют обучающиеся со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.
- 6.8. В холодный период года при низких температурах воздуха не организуются игры большой подвижности.
- 6.9. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей.
- 6.10. Прогулки за пределы территории Учреждения организуются в соответствии с требованиями к проведению прогулок данного вида.

7. Требования к продолжительности прогулки.

- 7.1. Прогулки организуются два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

- 7.2. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом заведующего Учреждением.
- 7.3. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.
- 7.4. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических и погодных условий.
- 7.5. При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 7.6. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.
- 7.7. Информация о сокращении времени или отмены прогулок на свежем воздухе в зимний период доводится до сведения родителей (законных представителей) и размещается на информационных стендах во всех возрастных группах.
- 7.8. В случае отмены прогулок из-за погодных условий, с детьми организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности в помещениях Учреждения.

8. Заключительные положения.

- 8.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.
- 8.2. Данное положение пронумеровывается, прошивается и включается в номенклатуру дел.

№ 100/2019

Вопросы, связанные с организацией работы...

Вопросы, связанные с организацией работы...

Вопросы, связанные с организацией работы...

[Handwritten signature]

Принято
Протокол № 100/2019
19 апреля 2019 г.
Заместитель
[Signature]
А. А. [Name]