



Утверждено
приказом по МАДОУ
детский сад «Березка»
№ 92 от «17» декабря 2018 года

**Положение
об организации режима дня**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения
детский сад «Березка» общеразвивающего вида**

1. Общие положения.

- 1.1. Положение о режиме дня и организации воспитательно-образовательного процесса Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Березка» общеразвивающего вида (далее по тексту – учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 года № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования», СанПиН 2.4.1. 3049-13, Уставом МАДОУ детский сад «Березка».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня в группах ДОУ, организацию режимных моментов (проведение ООД, прогулки, питания, дневного сна).
- 1.3. Настоящее Положение регламентирует в учреждении организацию обучения по основной образовательной программе дошкольного образовательного учреждения.

2. Режим дня.

- 2.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 2.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 2.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 2.4. В учреждении организуется четырёхразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник. Приём пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
- 2.5. Общая продолжительность суточного сна детей дошкольного возраста 12-12,5 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 2.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3. Организация непрерывной непосредственной образовательной деятельности.
 - 3.1. Для детей раннего возраста от 1,5 лет до 3 лет длительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 мин). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
 - 3.2. Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей 3-4 лет – не более 15 мин, для детей 4-5 лет – не более 20 мин, для детей 5-6 лет не более 30 мин. В соответствии с годовым календарным графиком.
 - 3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе (младшей разновозрастной) составляет 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной (старшей разновозрастной группе) – 45 мин и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин.
 - 3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки.
 - 3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия.
4. Требования к организации физического воспитания.
 - 5.1 Формами двигательной активности детей в учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и т.д.
 - 5.2 В объёме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы учреждения.
 - 5.3 С детьми 3 года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по 10-15 мин.
 - 5.4 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте 3-7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от

возраста детей и составляет: - в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин.

- 5.5 Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуется ООД на свежем воздухе по физическому воспитанию детей (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).
- 5.6 Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 5.7 В тёплое время года при благоприятных погодных условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.