

Учебный план
образовательной деятельности
МБДОУ детский сад «Березка»
на 2015 – 2016 учебный год
(из ООП, утвержденной приказом МБДОУ детский сад «Березка»
от 31.08.2015 года № 47/1)

д. Кужутки
Нижегородская область
2015г.

Поиспительная записка
к Учебному плану МБДОУ детского сада «Березка»
на 2015-2016 учебный год

Учебный план регулирует максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки и продолжительность организованной образовательной деятельности в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями и возможностями воспитанников. Основанием для составления Учебного плана являются следующие документы:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, ст. 2, 13;
 - Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Минобрнауки от 17.10.2013 г. № 1155);
 - «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (СанПиН 2.4.1.3049-13).
- Учебный план составлен в соответствии:

- с типом и видом МБДОУ детского сада «Березка»; реализующего образовательную программу дошкольного образования, разработанную на основе основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2015;

При составлении Учебного плана соблюдались сбалансированность образовательной деятельности по основным направлениям развития и образования детей (образовательным областям) — социально-коммуникативному, познавательному, речевому, художественно-эстетическому, физическому развитию.

Образовательная деятельность осуществляется на основе принципа возрастной адекватности дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов, форм совместной деятельности возрасту и особенностям развития детей).

Учебный план составлен с учетом возрастных групп раннего и дошкольного возраста; с указанием направлений развития и образования детей (образовательных областей); видов культурных практик, в которых реализуются психолого-педагогические задачи образовательных областей. Уровень образовательной нагрузки на воспитанников (продолжительности ООД) не превышает предельно допустимый и соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13.

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию и интеграцию различных видов детской деятельности (культурных практик) с использованием разнообразных форм и методов совместной деятельности, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, их возрастных, индивидуальных особенностей и возможностей, специфики их образовательных потребностей и интересов, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» в детском саду (СанПиН 2.4.1.3049-13):

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность ООД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;

- продолжительность ООД для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут;
 - максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут;
 - образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна;
 - ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине ООД проводятся физкультурные минутки;
 - образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, осуществляя в первую половину дня. Для профилактики утомления детей реализуют 2 раза в неделю.
 - с детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют в групповом помещении. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.
 - занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей и составляют: в младшей группе - 15 минут, в средней группе - 20 минут, в старшей группе - 25 минут, в подготовительной группе - 30 минут. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.
- Проектирование образовательного процесса** в детском саду осуществляется посредством разработанного на каждой группе комплексного тематического плана. Одной теме посвящается не менее одной недели. Оптимальный период 2-4 недели.
- Количество тем определено на весь учебный год, каждая тема имеет временной период и заканчивается итоговыми мероприятием.
- Образовательный процесс в детском саду осуществляется:
- в непосредственно организованных формах совместной деятельности;
 - в формах образовательной деятельности в ходе режимных моментов.

**Учебный план МБДОУ детский сад «Березка»
на 2015-2016 учебный год**

Виды ООД (организованной образовательной деятельности)	1 группа раннего возраста (1,5 – 2 лет)			2 группа раннего возраста (2-3 лет)			Младшая разновозрастная группа (3-4 лет)			Средняя подгруппа (4-5 лет)			Старшая разновозрастная группа (5-6 лет)			Подготовительная подгруппа (6-7 лет)		
	ООД			ООД			ООД			ООД			ООД			ООД		
	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Физическая культура в помещении	-	-	-	3	12	108	-	-	-	3	12	108	2	8	72	2	8	72
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Физическая культура на воздухе	-	-	-	1	4	36	-	-	-	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Формирование элементарных математических представлений	-	-	-	1	4	36	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ознакомление с природой	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,75	3	27	0,5	2	18	0,5	2	18
Ознакомление с предметным и социальным окружением	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Познавательная – исследовательская деятельность	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	2	8	72	-	-	-	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Развитие речи	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Итого	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

количество используемой нагрузки	Рисование	-	-	-	18	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Аппликация	-	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Лепка	-	-	-	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Музыка	-	-	-	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	12	108	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Развитие движений	2	8	72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Со строительным материалом	1	4	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	С дидактическим материалом	2	8	72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Музыкальное	2	8	72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого	10	40	360	10	40	360	10	40	360	10	40	360	13	52	468	14
1	1 час 40 мин			1 час 40 мин	2	2	2	3	3	3	3	5	5	7	7	7	7
2					2	2	2	3	3	3	5	5	7	7	7	7	7
3					2	2	2	3	3	3	5	5	7	7	7	7	7
4					2	2	2	3	3	3	5	5	7	7	7	7	7
5					2	2	2	3	3	3	5	5	7	7	7	7	7
6					2	2	2	3	3	3	5	5	7	7	7	7	7
7					2	2	2	3	3	3	5	5	7	7	7	7	7
8					2	2	2	3	3	3	5	5	7	7	7	7	7
9					2	2	2	3	3	3	5	5	7	7	7	7	7
10					2	2	2	3	3	3	5	5	7	7	7	7	7

Максимально допустимый объем учебной нагрузки на ребенка
в организованных формах воспитательно-образовательной работы

Возраст детей	1,5 - 2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Длительность условного учебного часа	10 мин.	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.

Протокол
продумывания и
продумывания и

сметы
Итого

5

Заведующий

Итого

